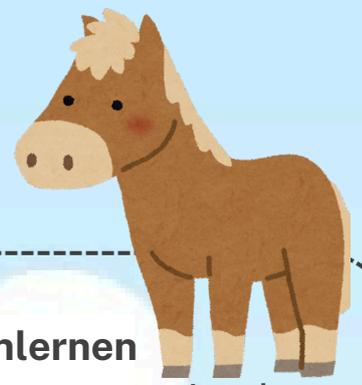


Erlebnis Ponyzeit

 www.pferdeponys.ch ♥



Was Du über Ponys wissen solltest

Ponys sind freundlich, neugierig und sehr aufmerksam. Sie spüren sofort, ob Du nervös bist oder ruhig. Sie hören nicht nur auf Deine Stimme – sondern auf Deinen Körper, Deine Energie und Dein Herz. Ein Pony kann Dein bester Freund sein, wenn Du ihm mit Respekt, Ruhe und Klarheit begegnest.



Putzen - Zeit zum Kennenlernen

Wenn Du Dein Pony putzt, ist das viel mehr als nur Saubermachen. Es ist Eure erste gemeinsame Zeit – wie ein Begrüssungsritual. 🐾 Sei achtsam. Das Pony spürt Deine Berührung ganz genau. Ob Du hektisch bist oder ruhig, ob Du nur schrubbst – oder wirklich da bist. 🐾 Sprich mit Deinem Pony. Leise, freundlich, wie mit einem echten Freund. Sag ihm, dass Du da bist. 🐾 Schau, wie es reagiert. Bewegt es sich? Wird es unruhig? Oder genießt es vielleicht sogar deine Nähe?



Übungen zum Spüren & Verbinden

🐾 Atme tief ein... und langsam aus. Mach das 3 Mal. So wirst Du ruhig – und das Pony merkt das.

- 🐾 Lege Deine Hand auf den Hals oder Rücken des Ponys, schliesse die Augen. Atmet ihr vielleicht im gleichen Rhythmus?
- 🐾 Stelle Dich neben Dein Pony, schliesse Deine Augen und spüre: Wie steht es da? Wie fühlt sich das an?



Führen & Reiten – mit Gefühl statt Kraft

- 🐾 Beim Führen: Gehe neben dem Pony wie mit einem guten Freund. Nicht ziehen, nicht zerrn. Einfach einladen.
- 🐾 Schau, wie das Pony auf Deine Körpersprache reagiert. Du kannst sogar üben, ganz leise zu führen.
- 🐾 Beim Reiten: Sitze ruhig, locker, atme gleichmässig. Dann wird auch das Pony ruhig und vertraut Dir.

Was Du für Dich mitnehmen kannst

Ein Pony zeigt Dir, wie wichtig Ruhe, Respekt und Klarheit sind – nicht nur im Stall, sondern überall im Leben. Wenn Du lernst, mit Tieren sanft und klar zu sein, wirst du auch mit Menschen besser klarkommen. Bleib verbunden mit Deinem Herzen – dann wirst Du viel Vertrauen und Freude erleben.